

Actividades de Aprendizaje en Casa para Niños Pequeños (Nacimiento a Dos Años)

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|--|--|--|--|---|
|  <p>Música y Movimiento (Moverse con música, explorar sonidos, cantar, usar instrumentos musicales)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Deje que su hijo (a) cante su canción preferida y baile. • Limite el movimiento de distintos animales (un gato, un pez, una serpiente). | <ul style="list-style-type: none"> • Ponga música y dele a su hijo (a) una bufanda o pañuelo para bailar. • Digale a su hijo (a) que se mueva de distintas maneras: con saltos, pasos gigantes, y en las puntas de los pies. | <ul style="list-style-type: none"> • Deje que su hijo (a) use ollas y cucharas para jugar a los tambores y sigan el mismo ritmo. • Ponga música rápida y lenta y muevanse al ritmo de la música. | <ul style="list-style-type: none"> • Juego de dedos/manos: Cinco lobitos tiene la loba, Cinco lobitos detrás de la escoba. Cinco pario y cinco crio, y todos ellos la leche les dio. | <ul style="list-style-type: none"> • Camine afuera en la naturaleza con su hijo (a) y llene una bolsa con hojas, flores, y piedras. Hablen de lo que observan y coleccionen. |
|  <p>Lectura (Mirar ilustraciones en los libros, escuchar historias y cuentos)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Lean a una hora fija todos los días. • Busque un espacio cómodo en su hogar para leer. • Lea con su hijo (a) de 5 a 7 minutos diario. • Escoja libros con ilustraciones y fotografías atractivas. | <ul style="list-style-type: none"> • Interpreten la lectura con actuación o juego dramático. • Incluya a otros miembros de la familia en esta actuación o juego dramático. | <ul style="list-style-type: none"> • Dele oportunidad a su hijo (a) a sostener el libro y señalar las imágenes o dibujos. • Hablen de los personajes en el cuento y lo que pasa. • Imiten la acción en el cuento. | <ul style="list-style-type: none"> • Cuando lea a su hijo (a) pequeño (a) puede cortar o cambiar el cuento conforme su edad. | <ul style="list-style-type: none"> • Al leer, ponga énfasis en las frases repetidas. • Escoja libros que tengan canciones conocidas o populares. |
|  <p>Juego (Llenar y vaciar cubos, armar y desarmar piezas, imitar el juego)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Pon distintos objetos en un cubo (bloques, frijoles, juguetes) y practiquen a moverlos a otro cubo con la mano o con cuchara. | <ul style="list-style-type: none"> • A la hora del baño, practica a llenar y vaciar cubos con agua. • Usen un cartón de huevos para poner objetos pequeños en orden y moverlos dentro y fuera del cartón. | <ul style="list-style-type: none"> • Juego con carritos o autos: practicar sonidos de autos "vroom". Practicar el "arrancar" y "parar". | <ul style="list-style-type: none"> • Hagan burbujas con jabón y traten de explotarlas. Use colorante en el jabón para soplar las burbujas contra un papel. | <ul style="list-style-type: none"> • Enseñale a hacer una torre con cubitos de madera. • Dele papel y lápices de color para marcar y dibujar. |

Actividades de Aprendizaje en Casa para Niños Pequeños (Nacimiento a Dos Años)

| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|--|--|---|--|--|
|  <p>Música y Movimiento (Moverse con música, explorar sonidos, cantar, usar instrumentos)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Crear un camino con obstáculos para brincar, gatear encima de o debajo de ellos. • Cantar y aplaudir al ritmo de una canción. | <ul style="list-style-type: none"> • Forma un cuadro en el suelo usando cinta adhesive/aislante y deja que el niño (a) salte adentro y afuera del cuadro. | <ul style="list-style-type: none"> • Haz un instrumento musical llenando vasos con frijoles y sellar bien. | <ul style="list-style-type: none"> • Juego de dedos/manos: Pin Pon es un muñeco muy guapo de cartón, se lava la carita con agua y con jabón... | <ul style="list-style-type: none"> • Juegen a remar. Sentados en el suelo, extiendan las piernas y junten los pies, sostengan las manos y hagan movimiento de remar. • Usen una sábana para jugar al paracaída. Suba y baje la sábana y pasen por debajo, encima, y alrededor de ella. |
|  <p>Lectura (Mirar ilustraciones en los libros, escuchar cuentos y lectura)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Lean a una hora fija cada día.. • Busquen un espacio cómodo en su hogar para leer. • Lea con su hijo (a) de 5 a 7 minutos diario. • Escoja libros con ilustraciones y fotografías atractivas. | <ul style="list-style-type: none"> • Deje que su hijo (a) sostenga el libro y pase las páginas. Enseñale la portada y contraportada del libro. | <ul style="list-style-type: none"> • Use fotos de su hijo (a) para hacer un libro. Ponga las fotos en bolsas plásticas de "sandwich" y una por el costado para crear el libro. | <ul style="list-style-type: none"> • Deje que su hijo (a) escoja un libro y que lo "lea" o cuente de que se trata al mirar los dibujos o ilustraciones. • Escoja libros con fotos o ilustraciones llamativas y hable de esas imagenes. | <ul style="list-style-type: none"> • Dar papel y lápices de color para dibujar una historia. |
|  <p>Juego (Llenar y vaciar cubos, armar y desarmar piezas, imitar el juego o gestos)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Juntar parejas en un grupo de distintos objetos. • Dar a su hijo (a) ollas y cazuelas para jugar a la cocina. | <ul style="list-style-type: none"> • Hacer burbujas afuera con jabón de platos y agua en un cubo. • Préstale tus zapatos para que juege a ser "mama" o "papa." | <ul style="list-style-type: none"> • Dele a su hijo (a) una caja de carton para decorarla. • Juega al escondite dentro de casa. | <ul style="list-style-type: none"> • Juega con carritos/autos de juguete. • Haz un chaleco o camisa con una bolsa de papel del supermercado. Dibuja en la bolsa con marcadores. | <ul style="list-style-type: none"> • Enseñale a formar una torre con cubitos de madera. <p style="text-align: center;">Canción infantil Al corro, corrito Ramos en el bolsillo Cenizas, cenizas, ¡Nos caemos toditos!</p> |